

2月の予定表				
目標 : 技に入る前のバリエーションを増やす				
スピードをつける				
日	曜日	予定	備考	トレーニング
1日	水	トレーニングのみ		
2日	木	トレーニングのみ		17:00～
3日	金	OFF		空きコマ
4日	土	OFF		
5日	日	OFF		
6日	月	トレーニングのみ		16:50～
7日	火	練習16:50～	テスト開始	
8日	水	練習16:50～	短時間練習	
9日	木	トレーニングのみ		16:50～
10日	金	OFF		
11日	土	練習10:00～		
12日	日	有田川町柔道大会@吉備中学校		
13日	月	トレーニングのみ	テスト終了	
14日	火	練習10:00～		
15日	水	練習10:00～		
16日	木	練習19:00～	柔栄会と練習	17:00～
17日	金	OFF		
18日	土	出稽古@和工	道場使用不可	
19日	日	OFF		
20日	月	合同練習会@大教大		
21日	火	ラントレ	道場使用不可	
22日	水	出稽古@大府大	道場使用不可	
23日	木	練習19:00～	柔栄会と練習	17:00～
24日	金	OFF		
25日	土	出稽古@和工	大学前期入試	(道場使用不可)
26日	日	OFF		
27日	月	練習10:00～		
28日	火	練習10:00～		