

3月の予定表

目標 : 自他共栄杯で各自が自分の課題としてきた事を発揮できるようにする

筋トレを通じた体づくり

日	曜日	予定	備考	トレーニング
1日	水	練習10:00~		
2日	木	OFF		
3日	金	練習7:30~		
4日	土	練習10:00~		
5日	日	自他共栄杯		
6日	月	甲南合宿		
7日	火			
8日	水			
9日	木	追いコン@三重		
10日	金			
11日	土	出稽古@和工	大学後期入試前日	
12日	日	OFF	大学後期入試	
13日	月	トレーニング		10:00~
14日	火	練習10:00~		
15日	水	練習9:00~		11:00~
16日	木	OFF		
17日	金	学内清掃		
18日	土	練習9:00~		11:00~
19日	日	OFF		
20日	月	合同練習会@大教大	10:00~	
21日	火	練習10:00~		
22日	水	練習9:00~		11:00~
23日	木	練習9:00~		11:00~
24日	金	卒業式		
25日	土	OFF		
26日	日	OFF		
27日	月	練習9:00~		11:00~
28日	火	練習10:00~		
29日	水	練習9:00~		11:00~
30日	木	OFF		
31日	金	練習10:00~		