

4月の予定表				
目標 : 技のスピードを意識する				
技に入る前の動きを再確認する				
日	曜日	予定	備考	トレーニング
1日	土	練習9:00～		11:00～
2日	日	OFF		
3日	月	トレーニングのみ	うるかむcampus	
4日	火	練習10:00～		
5日	水	入学式		
6日	木	練習10:00～	ガイダンス	
7日	金	練習10:00～	ガイダンス	
8日	土	出稽古@和工		11:00～
9日	日	OFF		
10日	月	トレーニングのみ	授業開始	16:50～
11日	火	練習16:50～		
12日	水	練習16:50～		
13日	木	練習19:00～	柔栄会と練習	17:00～
14日	金	OFF		空きコマ
15日	土	練習9:00～		11:00～
16日	日	OFF		
17日	月	警報のため休み		
18日	火	新歓		空きコマ
19日	水	練習16:50～		
20日	木	練習19:00～	柔栄会と練習	17:00～
21日	金	OFF		空きコマ
22日	土	練習9:00～		11:00～
23日	日	OFF		
24日	月	トレーニングのみ		16:50～
25日	火	練習16:50～		
26日	水	練習16:50～		
27日	木	練習19:00～	柔栄会と練習	17:00～
28日	金	OFF		空きコマ
29日	土	練習9:00～		11:00～
30日	日	OFF		