

5月の予定表				
目標 :もう一度自分の技を見つめ直す				
ルールをつくる				
日	曜日	予定	備考	トレーニング
1日	月	トレーニングのみ		16:50～
2日	火	練習16:50～		
3日	水	練習10:00～		
4日	木	出稽古@大産大		
5日	金	練習10:00～	二部練	
6日	土	練習10:00～		
7日	日	OFF		
8日	月	トレーニングのみ		16:50～
9日	火	練習16:50～		
10日	水	練習16:50～		
11日	木	練習19:00～	柔栄会と練習	
12日	金	OFF		空きコマ
13日	土	練習9:00～		11:00～
14日	日	OFF		
15日	月	トレーニングのみ		16:50～
16日	火	練習16:50～		
17日	水	練習16:50～		
18日	木	練習19:00～	柔栄会と練習	
19日	金	練習7:30～		空きコマ
20日	土	練習10:00～		
21日	日	関西学生団体@尼崎		
22日	月	ミーティング		
23日	火	練習16:50～		16:50～
24日	水	練習16:50～		
25日	木	練習19:00～	柔栄会と練習	
26日	金	OFF		空きコマ
27日	土	練習9:00～		11:00～
28日	日	OFF		
29日	月	トレーニングのみ		16:50～
30日	火	練習16:50～		
31日	水	練習16:50～		