

6月の予定表					
目標 : 技に入る前の動き、連続技を確立する					
リズムに変化をつける					
日	曜日	予定	備考	トレーニング	パターン
1日	木	練習19:00～	柔栄会と練習	16:50～	E
2日	金	OFF		空きコマ	
3日	土	出稽古	武道場使用不可		
4日	日	OFF			
5日	月	トレーニングのみ		16:50～	
6日	火	練習16:50～			A
7日	水	練習16:50～			A
8日	木	練習19:00～	柔栄会と練習	16:50～	E
9日	金	OFF		空きコマ	
10日	土	練習8:30～	武道場使用不可	11:00～	
11日	日	OFF			
12日	月	トレーニングのみ		16:50～	
13日	火	練習16:50～			A
14日	水	練習16:50～			A
15日	木	練習19:00～	柔栄会と練習	16:50～	E
16日	金	OFF		空きコマ	
17日	土	出稽古@桐蔭	武道場使用不可	(9:00～)	
18日	日	OFF			
19日	月	トレーニングのみ		空きコマ	
20日	火	練習13:00～	学生大会		B
21日	水	練習16:50～			B
22日	木	練習19:00～	柔栄会と練習	16:50～	E
23日	金	練習7:30～		空きコマ	C
24日	土	和滋戦14:00～	和大武道場		
25日	日	OFF			
26日	月	トレーニングのみ		16:50～	
27日	火	練習16:50～			B
28日	水	練習16:50～			B
29日	木	練習19:00～	柔栄会と練習	16:50～	E
30日	金	練習7:30～		空きコマ	C