

7月の予定表

目標 : 試合の組み立てを確立する

日	曜日	予定	備考	トレーニング
1日	土	前日練習@講道館		
2日	日	全国国立@講道館		
3日	月	トレーニングのみ		16:50～
4日	火	警報のため休み		
5日	水	練習16:50～		
6日	木	練習19:00～	柔栄会と練習	16:50～
7日	金	OFF		空きコマ
8日	土	練習9:00～		11:00～
9日	日	少年柔道大会補助		
10日	月	トレーニングのみ		16:50～
11日	火	練習16:50～		
12日	水	練習16:50～		
13日	木	練習19:00～	柔栄会と練習	16:50～
14日	金	OFF		空きコマ
15日	土	柔道部記念式典		
16日	日	OFF		
17日	月	練習9:00～		11:00～
18日	火	練習16:50～		
19日	水	練習16:50～		
20日	木	練習19:00～	柔栄会と練習	16:50～
21日	金	OFF		空きコマ
22日	土	練習9:00～		11:00～
23日	日	OFF		
24日	月	トレーニングのみ		16:50～
25日	火	練習16:50～		
26日	水	練習16:50～		
27日	木	練習19:00～	柔栄会と練習	16:50～
28日	金	OFF		空きコマ
29日	土	練習9:00～		11:00～
30日	日	OFF		
31日	月	トレーニングのみ		16:50～