

3月の予定表(コロナウイルスの状況で変更の可能性あり)

目標: 中心となる技を活かす方策を練る

日	曜日	予定	備考	トレーニング
1日	日	OFF		
2日	月	トレーニング	武道場使用不可	10:00~
3日	火	OFF		
4日	水	自主トレ	武道場使用不可	
5日	木	自主トレ		
6日	金	OFF		
7日	土	自主トレ		
8日	日	OFF		
9日	月	自主トレ		
10日	火	自主トレ		
11日	水	自主トレ	学内立入不可	
12日	木	自主トレ	学内立入不可	
13日	金	OFF		
14日	土	自主トレ		
15日	日	OFF		
16日	月	OFF		
17日	火	自主トレ		
18日	水	自主トレ		
19日	木	自主トレ		
20日	金	OFF		
21日	土	自主トレ		
22日	日	OFF		
23日	月	自主トレ		
24日	火	自主トレ		
25日	水	OFF	学位授与式	
26日	木	自主トレ		
27日	金	OFF		
28日	土	自主トレ		
29日	日	OFF		
30日	月	自主トレ		

31日	火	自主トレ		
-----	---	------	--	--