

6月の予定表(今後も変更の可能性あり)

目標:自分の目標を立ててできることに取り組む

日	曜日	予定	備考	トレーニング
1日	月	OFF	課外活動中止6/24まで	
2日	火	OFF	6月の間は各自で自主トレ	
3日	水	OFF		
4日	木	OFF		
5日	金	OFF		
6日	土	OFF		
7日	日	OFF		
8日	月	OFF		
9日	火	OFF		
10日	水	OFF		
11日	木	OFF		
12日	金	OFF		
13日	土	OFF		
14日	日	OFF		
15日	月	OFF		
16日	火	OFF		
17日	水	OFF		
18日	木	OFF		
19日	金	OFF		
20日	土	OFF		
21日	日	OFF		
22日	月	OFF		
23日	火	OFF		
24日	水	OFF		
25日	木	OFF		
26日	金	OFF		
27日	土	OFF		
28日	日	OFF		
29日	月	OFF		
30日	火	OFF		